

RESUME

Introduction

L'incontinence urinaire est une pathologie chronique fréquente et invalidante chez la femme. La kinésithérapie représente, du fait de son efficacité, de son absence d'effet secondaire et de son faible coût le traitement de première ligne de cette pathologie. Cependant, son caractère intrusif dans l'intimité des femmes est la cause d'un report fréquent des soins et d'une absence de continuité dans l'auto-rééducation pourtant garante d'un maintien des résultats. Notre étude avait pour but de démontrer l'efficacité d'un protocole de rééducation posturale globale réalisé sur la Wii® assistée de la WBB et du logiciel Wii Fit Plus tant sur la symptomatologie, la qualité de vie que sur l'adhésion et la satisfaction des patientes.

Matériel et méthodes

18 patientes ont bénéficié de 10 séances supervisées par un kinésithérapeute comportant des exercices de maintien de la posture et des jeux basés sur un principe d'automatisation. Leur symptomatologie et leur qualité de vie ont été évaluées avant, après et à moyen terme grâce aux questionnaires USP, Contilife, PGI et à un court entretien téléphonique.

Résultats

Notre étude a démontré que le protocole mis en œuvre permettait une amélioration des critères étudiés de façon significative, à la fois au cours du protocole et à moyen terme. Il n'a cependant pas entraîné une meilleure assiduité quant à l'auto rééducation.

Conclusion

Il semble donc qu'un protocole de travail postural avec biofeedback visuel puisse être prescrit en médecine générale pour prendre en charge l'incontinence urinaire de façon efficace à court et moyen terme.

MOTS CLES

Incontinence urinaire ; rééducation périnéale ; méthode proprioceptive ; non invasive ; posturale ; Wii Balance Board®